

2023年3月 田口保育園 給食だより

⑦は手作りおやつを表しています ※アレルギー疾患のお子様には除去食を用意しています
※食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります

月	火	水	木	金	土	日
		1 ふりかけごはん 豚骨味噌ラーメン (鶏) おかかトマト	2 雑穀ごはん 魚のチーズ衣揚げ (乳) 昆布と大豆の煮物 グリンリーフ 切干大根の味噌汁	3 手まり寿司 (卵) 貝たくさんすまし汁 (鶏) みかん	4 雑穀ごはん 豚肉と野菜の高野豆腐の煮物 白菜のゆかり和え もずくの味噌汁	5
		牛乳 枝豆	牛乳 ヨーグルト (乳)	牛乳 ⑦お雛様ケーキ (乳)	おととと (卵) (乳)	
6 雑穀ごはん 鶏肉と大豆の磯辺煮 (鶏) 大根サラダ (卵) うす揚げのすまし汁	7 雑穀ごはん 南瓜と枝豆チーズ入りコロケ (乳) トマト レタス 豆腐とわかめの味噌汁	8 雑穀ごはん 肉うどん (牛) 胡瓜のオイル漬け りんご	9 雑穀ごはん 豚肉とチンゲン菜のオイスター炒め 和風サラダ にら入りかき卵汁 (卵)	10 雑穀ごはん 魚の甘酢あんかけ 白菜の胡麻和え じゃが芋の味噌汁	11 お別れ遠足 <愛情弁当の日> お弁当に ご飯とおかずを入れて 持ってきてください あみじゃが (卵) (乳)	12
牛乳 チーズ (乳) 田作り	牛乳 ⑦オレンジ蒸しパン	牛乳 プリン (卵) (乳)	牛乳 ⑦中華ちまき	牛乳 ⑦ピザトースト (乳)		
13 雑穀ごはん 大豆と蒟蒻の中華うま煮 (鶏) 法蓮草の白和え 竹輪と干し椎茸のすまし汁 (卵)	14 雑穀ごはん 鶏の唐揚げ (鶏) 千切りキャベツ バンサンスー (卵) コンソメスープ (卵) (乳)	15 雑穀ごはん ミートソーススパゲッティ 枝豆 オニオンスープ (卵) (乳)	16 雑穀ごはん 魚のフライタルソースかけ (卵) ひじきとうす揚げの煮物 麩のすまし汁	17 雑穀ごはん クリームシチュー (鶏) (乳) スナックエンドウのツナサラダ (卵)	18 雑穀ごはん 豚肉と厚揚げの味噌炒め ブロッコリーのおかか和え 白菜の味噌汁	19
牛乳 ⑦アップルパイ	牛乳 ⑦マーブルクッキー	牛乳 ⑦大学芋 (さつま芋)	牛乳 ⑦サイダー寒天	牛乳 バナナ	牛乳 ちよぼちよぼ (卵) (乳)	
20 ロールパン (卵) (乳) 焼きそば (卵) フライドポテト コーンスープ	21 春分の日	22 雑穀ごはん 手羽先の生姜焼き (鶏) 白菜とちりめんじゃこの炒め煮 じゃが芋の味噌汁	23 雑穀ごはん 魚のスーパイコー風煮 きんぴらごぼう もずくのすまし汁	24 雑穀ごはん チキンカレー (鶏) ドレッシングサラダ チーズ (乳)	25 雑穀ごはん 大根とひじきのひき肉煮 スパゲッティサラダ (卵) なめこの味噌汁	26
牛乳 ケーキ (卵) (乳)		牛乳 ⑦おほぎ	牛乳 肉まん	牛乳 ⑦ひじき入りココアマフィン	牛乳 ミルククッキー (卵) (乳)	
27 牛じゃこライス (牛) 揚げ出し豆腐 きのこのすまし汁 バナナ	28 あんかけ丼 枝豆 けんちん汁	29 雑穀ごはん すり身のおとし揚げ (卵) 南瓜とさつま芋のサラダ (卵) (さつま芋)	30 雑穀ごはん 肉じゃが 竹輪ともやしのナムル (卵) めかぶの味噌汁	31 雑穀ごはん 牛汁 (牛) ポーランドサラダ (卵) パイナップル		
牛乳 チーズ (乳) ビスコ (乳)	牛乳 ブドウゼリー (卵) (乳)	牛乳 りんご	牛乳 ⑦ドーナツ (卵)	牛乳 ⑦牛乳寒天 (乳)		

さくら組のお友だちに好きな給食のメニューを聞きました!

【主菜・副菜】

- ・焼きそば ・みそラーメン ・コーンスープ ・チキンカレー
- ・からあげ ・ミートソーススパゲティ ・肉うどん ・シチュー

【おやつ】

- ・フライドポテト ・ドーナツ ・ひじき入りココアマフィン
- ・サイダー寒天 ・ピザトースト

ひな祭り (桃の節句)

女の子の成長を願う日です。本来は厄払いを目的とした日でした。

☆ちらし寿司

- ・れんこん→見通しが良くなる ・エビ→長寿 ・豆→健康でまめに働ける

☆はまぐりの潮汁

はまぐりの2枚の貝殻は、別のはまぐりの貝殻と合わないので、1人の人と対になって離れない様という願いが込められています

☆ひなあられ、ひし餅

桃色、白、緑の3色で構成されているものが一般的で、雪の下に新芽が芽吹き、桃の花が咲いている情景をあらわしています